

Hygiene- und Abstandsregeln:

- Maximal 5 Personen dürfen gleichzeitig trainieren
- Bitte immer mindestens ein Gerät zu jeder Seite frei lassen
- Bitte immer ein Handtuch während des Trainings benutzen
- Vor dem Training bitte die Hände desinfizieren und das Schuhwerk wechseln (Keine Strassenschuhe)
- Die Fenster bitte geöffnet lassen
- Bitte achtet auf die Nies- und Hustetikette
- Haltet zu den anderen Trainierenden mindestens 1,5 - 2 Meter Abstand
- Die Umkleieräume müssen bis zum 30.05.2020 geschlossen bleiben

Vielen Dank und bleibt gesund!

Das Team von

Proactiv /Praxis Wülker