

Proactiv Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 09.45 Uhr FT	08:00 - 10.45 Uhr FT	08:00 - 09.45 Uhr FT	08:00 - 09.15 Uhr FT	08:00 - 09.15 Uhr FT
09.00 - 09.45 Uhr RSP	10.00 - 10.45 Uhr RSP	09.00 - 09.45 Uhr RSP	08.30 - 09.15 Uhr RSP	08.30 - 09.15 Uhr RSP
09.45 - 10.15 Uhr GKZ	10.45 - 11.15 Uhr GKZ	09.45 - 10.15 Uhr GKZ	09.15 - 09.45 Uhr GKZ	09.15 - 09.45 Uhr GKZ
10.00 - 10.45 Uhr RSP	11.00 - 11.45 Uhr RSP S	10.00 - 10.45 Uhr RSP	09.30 - 10.15 Uhr RSP S	09.30 - 10.15 Uhr RSP
10.45 - 11.15 Uhr GKZ	11.45 - 12.15 Uhr GKZ	10.45 - 11.15 Uhr GKZ	10.15 - 10.45 Uhr GKZ	10.15 - 10.45 Uhr GKZ
12.00 - 12.45 Uhr RSP	12.00 - 12.45 Uhr RSP	11.15 - 12.00 Uhr RSP	10.30 - 11.15 Uhr RSP S	10.15 - 11.00 Uhr RSP
12.45 - 13.15 Uhr GKZ	12.45 - 13.15 Uhr GKZ	12.00 - 12.30 Uhr GKZ	11.15 - 11.45 Uhr GKZ	11.00 - 11.30 Uhr GKZ
13.15 - 17.45 Uhr FT	13.15 - 17.30 Uhr FT	12.30 - 16.45 Uhr FT	11.45 - 17.45 Uhr FT	11.30 - 19.00 Uhr FT
	16.45 - 17.30 Uhr RSP	16.00 - 16.45 Uhr RSP	17.00 - 17.45 Uhr RSP	NEU: Freies Training am Samstag von 09:00 - 18:00 Uhr (Nur mit Transponder möglich)
	17.30 - 18.00 Uhr GKZ	16.45 - 17.15 Uhr GKZ	17.45 - 18.15 Uhr GKZ	
17.00 - 17.45 Uhr RSP	17.30 - 18.15 Uhr RSP	17.00 - 17.45 Uhr RSP	18.00 - 18.45 Uhr RSP	FT = Freies Training
17.45 - 18.15 Uhr GKZ	18.15 - 18.45 Uhr GKZ	17.45 - 18.15 Uhr GKZ	18.45 - 19.15 Uhr GKZ	RSP = Rehasport
18.00 - 18.45 Uhr RSP	18.15 - 19.00 Uhr RSP	18.00 - 18.45 Uhr RSP	19.00 - 19.45 Uhr RSP	RSP S = Rehasport (Senioren)
18.45 - 19.15 Uhr GKZ	19.00 - 19.30 Uhr GKZ	18.45 - 19.15 Uhr GKZ	19.45 - 20.15 Uhr GKZ	GKZ = Ganzkörperzirkel
19.00 - 19.45 Uhr RSP	19.15 - 20.00 Uhr RSP			MTT-Raum
19.45 - 20.15 Uhr GKZ	20.00 - 20.30 Uhr GKZ			Gruppenraum
20.15 - 21.30 Uhr FT	20.30 - 21.30 Uhr FT	19.15 - 21.30 Uhr FT	20.15 - 21.30 Uhr FT	

Der Zugang zum Trainingsraum ist mit dem Transponder auch außerhalb der Praxiszeiten, durch den Haupteingang Proactiv, möglich. Nachdem die Haupteingangstür Mo - Do um 20:30 Uhr, Fr & Sa um 18 Uhr verschlossen ist, nutzen Sie bitte die Seiteneingangstür zum Verlassen der Räume.

5/2016



Proactiv e.V.
 Eper Str. 20a Tel: 02562 965208
 48599 Gronau Fax: 02562 815785

